

Menace invisible, conséquences mortelles



Une intoxication n'a pas sa place chez vous

La Direction de santé publique de la Montérégie a créé différents outils pour informer la population sur les dangers du monoxyde de carbone, un gaz nocif souvent appelé « **tueur silencieux** ».

Notre trousse à outils est conçue pour éduquer le public sur les risques d'être exposés à ce gaz mortel, mais souhaite surtout promouvoir des comportements sécuritaires pour réduire les risques d'intoxication.

La trousse comprend :

- [Un aide-mémoire](#)
- [Un dépliant](#)
- [Un carton](#)
- [Une affiche](#)
- [Un visuel pour les réseaux sociaux ou site web](#)
- [Un courriel à la population](#)

Les outils et des informations supplémentaires sont disponibles en tout temps au santemonteregie.qc.ca/monoxyde.

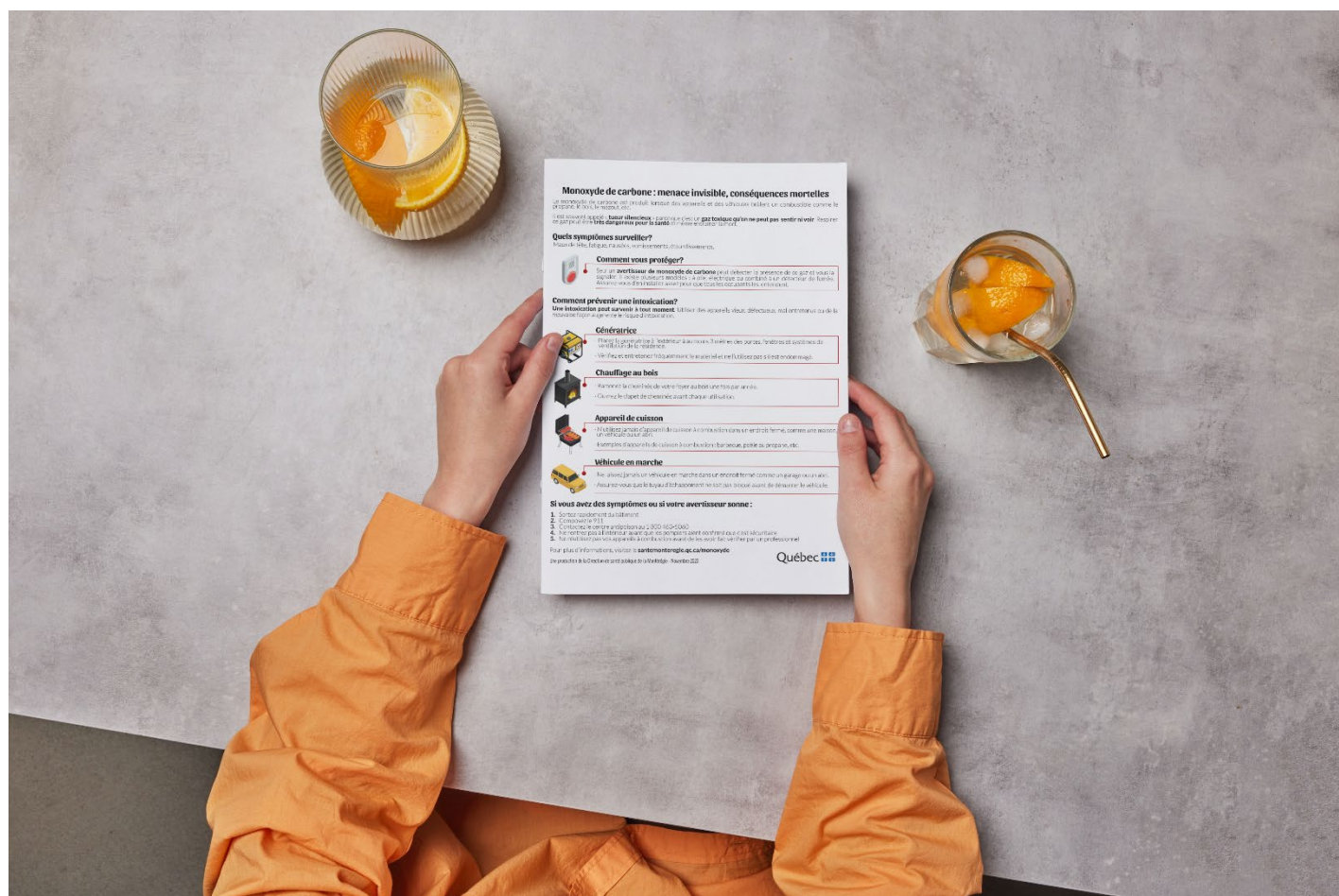
Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Aide-mémoire

Format : 8,5 x 11 po

Description :

Un document d'une page détaillant les sources courantes de monoxyde de carbone, les symptômes d'intoxication et des conseils pratiques pour prévenir l'accumulation dans le domicile.



Lien de téléchargement :

Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Dépliant

Format : 11 x 8,5 po

Description :

Un dépliant reprenant les actions à prendre pour prévenir les intoxications au monoxyde de carbone et qui contacter en cas d'urgence. Son format compact est idéal pour le ranger dans un sac à main, une poche ou sur le réfrigérateur.



Lien de téléchargement :

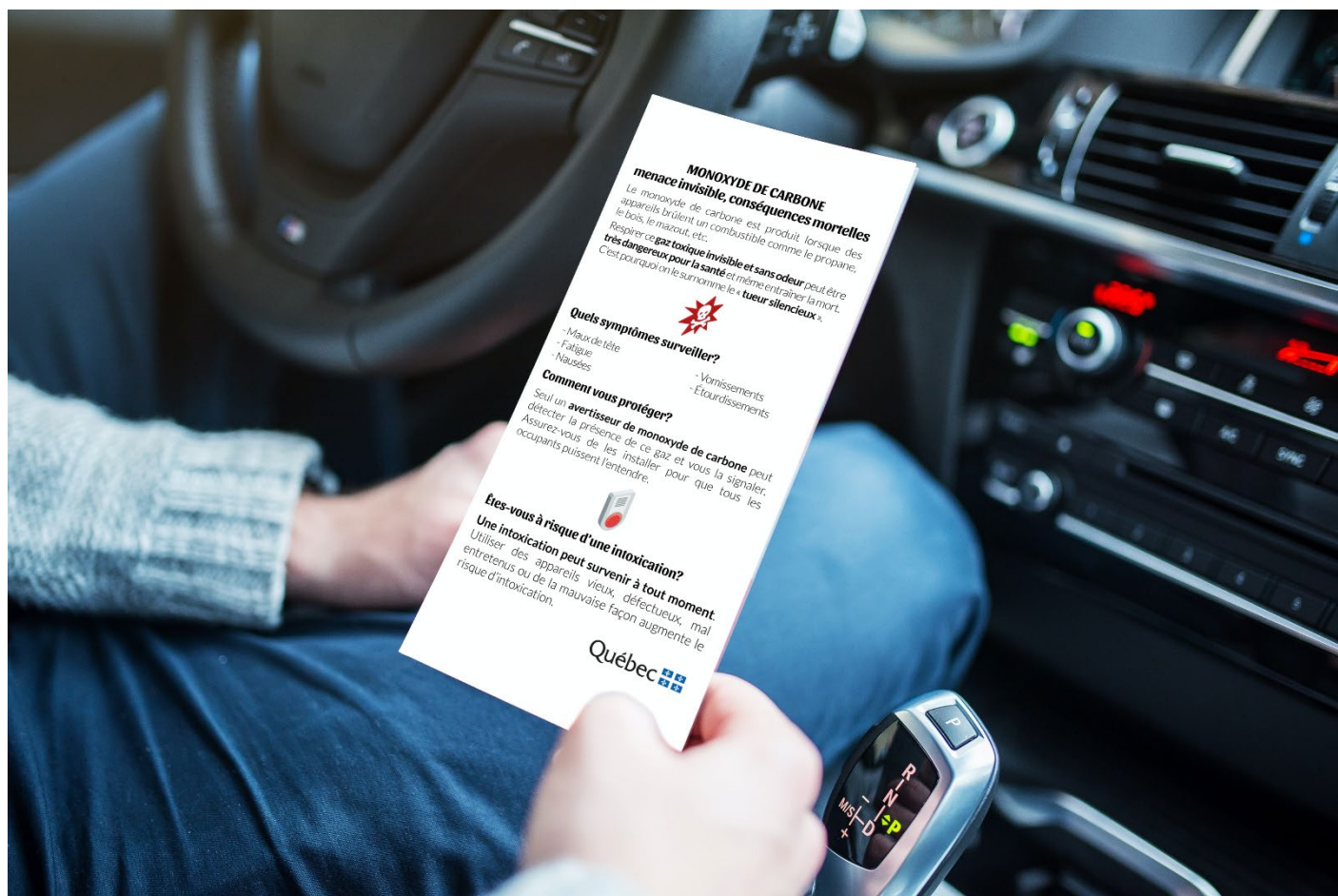
Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Carton

Format : 5 x 9 po

Description :

Un carton informatif pouvant être distribué dans les boîtes aux lettres des citoyens ou encore lors d'événements. Il contient des conseils pratiques pour sensibiliser un large public.



Lien de téléchargement :

Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Affiche

Format : 11 x 17 po

Description :

Elle est destinée à être affichée dans les espaces publics et sur les babillards physiques ou électroniques.



Lien de téléchargement :

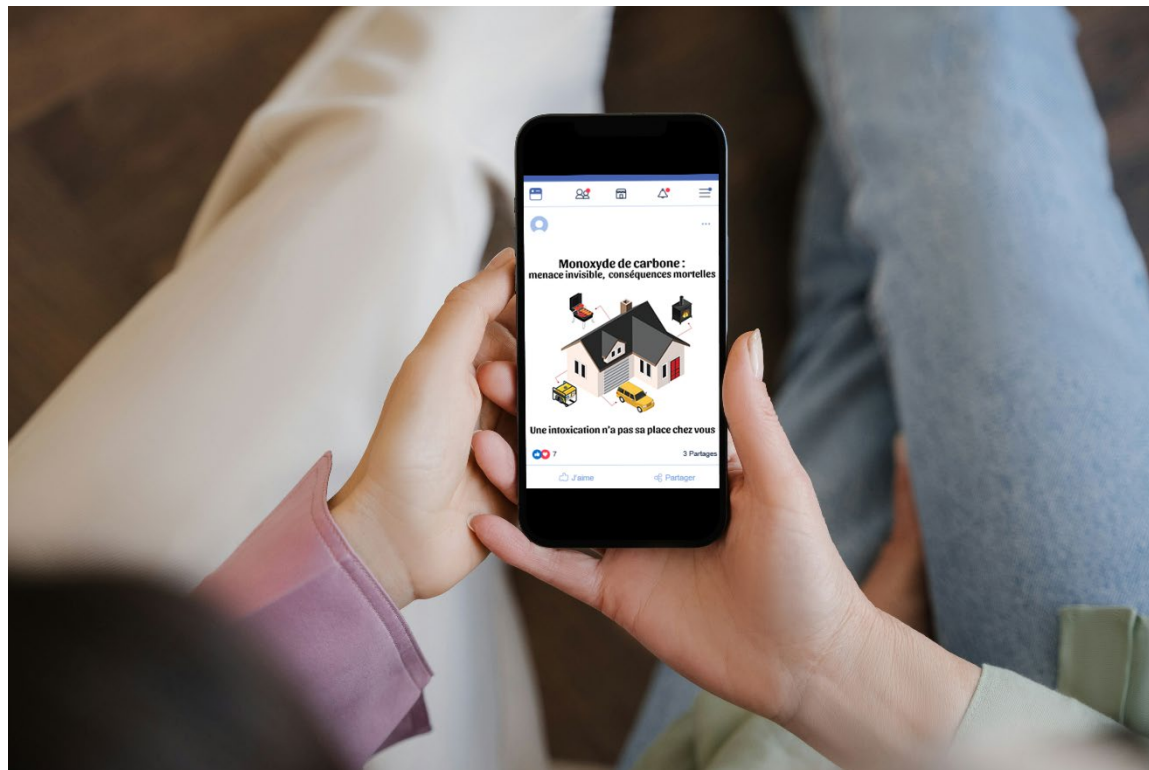
Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Visuel pour les réseaux sociaux ou site web

Format : 1920 x 1920 pixels

Description :

Un visuel sur le monoxyde de carbone est conçu pour capter l'attention en ligne et favoriser le partage rapide d'informations cruciales. Idéal pour les réseaux sociaux tels que Facebook, Instagram, Twitter, ou pour une intégration aisée sur les sites web.



Lien de téléchargement :

Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Courriel à la population

Description :

Un modèle de courriel prêt à l'emploi pour diffuser des informations sur le monoxyde de carbone en début de saison froide.

Script :

Objet: Message de prévention d'intoxication au monoxyde de carbone

« Bonjour,

Qui dit hiver, dit comportements qui augmentent votre risque d'exposition au monoxyde de carbone. Il est aussi surnommé « tueur silencieux ».

Ce gaz toxique invisible et sans odeur est produit par le feu ainsi que divers appareils à combustion comme les génératrices, les chauffages d'appoint, les barbecues et les voitures.

Voici des exemples de mesures à prendre pour vous protéger:

- Installez un détecteur de monoxyde de carbone fonctionnel à la maison.
- Entretenez et utilisez correctement vos appareils à combustion.
- Gardez vos appareils à combustion en tout temps à l'extérieur à 3 mètres de vos portes et fenêtres.
- Ramenez la cheminée de votre foyer à bois au moins 1 fois par an.
- Ne laissez jamais votre véhicule démarré dans un endroit fermé comme le garage ou un abri d'auto temporaire.

Pour plus d'informations, visitez le santemonteregie.qc.ca/monoxyde
Bonne journée »

Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Message texte en situation d'urgence

Description :

Un message texte succinct, mais informatif, adapté aux communications rapides et directes. Facilement partageable pour une diffusion rapide d'informations cruciales en situation d'urgence.

Script :

PANNE DE COURANT | Attention au monoxyde de carbone, un gaz souvent appelé «tueur silencieux». Il est produit par le feu et divers appareils à combustion (génératrice, chauffage d'appoint, barbecue, voiture).

Pour vous protéger, ouvrez le clapet de cheminée avant chaque utilisation et gardez vos appareils à combustion à l'extérieur en tout temps, à 3 mètres de vos portes et fenêtres.

Si vous ressentez des symptômes d'intoxication (fatigue, nausées, vomissements, étourdissements, maux de tête), sortez rapidement du bâtiment et contactez le 911.

Pour plus d'informations : santemonteregie.qc.ca/monoxyde



Trousse à outils - Intoxication monoxyde de carbone

Message vocal en situation d'urgence

Fichier audio en MP4 d'une durée de 48 secondes

Description :

Un message vocal persuasif conçu pour attirer l'attention et transmettre des messages importants sur la sécurité liée au monoxyde de carbone en cas de panne de courant.

Script :

« Bonjour,

Une panne de courant est survenue dans votre secteur. Restez vigilant face au monoxyde de carbone, un gaz invisible et sans odeur qui est souvent surnommé le tueur silencieux. Il est produit par le feu et divers appareils à combustion comme les génératrices, les chauffages d'appoint, les barbecues et les véhicules.

Voici des exemples de mesures à prendre pour vous protéger:

- Gardez vos appareils à combustion en tout temps à l'extérieur, à 3 mètres de vos portes et fenêtres.
- Ouvrez le clapet de cheminée avant chaque utilisation.

Si vous ressentez des symptômes d'intoxication comme de la fatigue, des nausées, des vomissements, des étourdissements ou des maux de tête, sortez rapidement du bâtiment et contactez le 911.

Pour plus d'informations, visitez le site santemonteregie.qc.ca/monoxyde »

Lien de téléchargement :